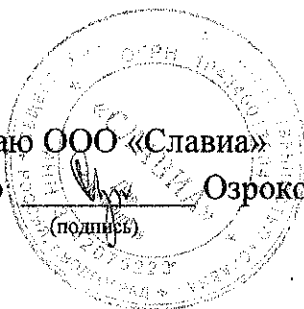
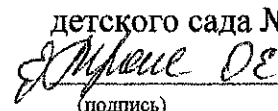


Утверждаю ООО «Славия»  
Директор  Озрокова Ю.М.  
(подпись)



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада №  (подпись)



## МЕНЮ

на 9.10 2025 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепт
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп молочный с крупой (гречневой)	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК М
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 3
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 3
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	№
<b>Итого:</b>	<b>637</b>	<b>12,7</b>	<b>13,7</b>	<b>63,6</b>	<b>440,5</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 3
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Помидоры свежие	60	0,7	0,0	1,4	8,1	ТТК М
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК М
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК М
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 2
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№3
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>24,7</b>	<b>21,2</b>	<b>99,3</b>	<b>701,6</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Котлета, рубленая из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9	ТТК М
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	№ 3
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 3
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 4
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>22,1</b>	<b>18,8</b>	<b>94,5</b>	<b>641,0</b>	-
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>60,5</b>	<b>53,9</b>	<b>277,0</b>	<b>1866,5</b>	-

Шеф-повар:

